

TISLEIFJORDEN RUNDT



ca. 38,5 km
middels
dagstur for familier
ca. 526 høydemeter

approx. 38.5 km
moderate
daytrip for families
approx. 526 meters

ca. 38,5 km
mittelschwer
Tagestour für Familien
ca. 526 Höhenmeter

FLAG En flott familie- eller treningstur i relativt flatt terrenget rundt Tisleifjorden på Golsfjellet i Hallingdal. Denne runden passer godt for de fleste og kan for en middels trent person lett tilbakelegges også med sykkeltralle. Siden dette er en rundtur, kan du selvfølgelig starte der du selv vil. Denne beskrivelsen tar utgangspunkt i Oset Høyfjellshotell og går mot klokka.

Følg veien fra Oset over Tisleia kryss demningen. Veien stiger noe fra demningen til Furusetkrysset. Dette er ca 2 km med jevne motbakker. Her tar du til venstre og sykler flatt og noe utfor til Langestølen (butikk og kafeteria). Veien fortsetter videre langs elva Flya, der det er fint å fiske, til Flyvassdemningen. Kryss demningen og følg veien videre gjennom Lykkja og videre i retning mot Skogshorn. Følg skiltingen mot Noreli. Først en kilometer med friske utforkjøringer, før du kommer til turens bratteste motbakke på omlag to kilometer med middels bratt stigning til Noreli. Fra Noreli går det ny sykkelvei til Bleiktvedt. Herfra følger du veien til venstre og fortsetter forbi Golsfjell Fjellstue og Golsfjellet Hotell, langs Tisleifjorden tilbake til Oset Høyfjellshotell.

FLAG This round trip is suitable for families with bigger children. The terrain around Lake Tisleifjorden is fairly flat, but some hills must be climbed. We describe the tour against the clock.

From Oset Høyfjellshotell, follow the road over the dam over the River Tisleia and further uphill to the Furuset crossing. Here you turn left towards Langestølen, and keep going along a river section called Flya (very nice for fishing) to the dam Flyvassdammen. Turn left again and cross the dam in the direction Hemsedal and cycle through the mountain farm and holiday house area at Lykkja. After Lykkja, turn left again, following the signs towards Noreli. First there's a rather steep downhill run for approx. one kilometer before a steep climb up again for approx. two kilometers to Noreli. From Noreli, a bicycle path has been built that leads to Bleiktvedt. Here you turn left and follow the road alongside Lake Tisleifjorden past Golsfjell Fjellstue and Golsfjellet Hotell back to Oset.

The route has many beautiful scenic points and great opportunities for swimming and picnicing. There is a shop/kiosk at Langestølen.

FLAG Dies ist eine schöne Familienrunde (geeignet für größere Kinder) oder Trainingstour mit relativ wenig Höhenunterschied rund um den See Tisleifjorden. Bedingt geeignet für Fahrradanhänger. Es ist eine Rundtour, und sie können selbstverständlich überall entlang der Route starten. Wir nehmen Oset als Ausgangspunkt für die Beschreibung. Die Beschreibung folgt der Runde entgegen dem Uhrzeigersinn.

Von Oset aus fahren sie über den Damm am Auslauf des Tisleifjorden nach Furuset (leichte Steigung). Hier biegen sie links nach Langestølen (Landhandel und Kafeteria in der Saison). Folgen sie der Schotterstraße gerade aus weiter am Fluss Flya entlang (guter Angel- und Rastplatz) zum Flyvassdamm (Abzweig Panoramavegen nach Lykkja). Biegen sie hier links in Richtung Lykkja über den Damm mit herrlicher Aussicht zum Berg Skogshorn. Hinter Lykkja biegen sie wieder links und folgen der Ausschilderung nach Noreli/Norelie. Hier erwartet sie der steilste Anstieg auf der Tour. Ab Noreli führt ein neu angelegter Fahrradweg nach Bleiktvedt, wo sie sich links halten. Sie fahren an der Golsfjell Fjellstue vorbei zum Seeufer und folgen diesem zurück nach Oset.

Es gibt viele schöne Aussichten und Badeplätze entlang der Route. Nehmen Sie bei schönem Wetter Badesachen mit.

Photos: above left Susana Assuad, above right: Visit Väldres AS
below left and below right: scanout.com v Yngve Ask

