STØLSVIDDARUNDEN
VASET–TYRISHOLT (GAUKLIE)–LANGESTØLEN–NØSEN–VASET

38 km	*38 km*	*38 km*
★★ *middels*	*moderate*	*mittelschwer*
ca. 598 høydemeter	*approx. 598 meters*	*ca. 598 Höhenmeter*
dagstur for familier	*full daytrip for families*	*Tagestour für Familien*

Fra Vaset, ta til venstre oppover mot Gomobu og fortsett opp på vidda. I Brattåsen-krysset, ta til høyre i retning Tyrisholt, et hyggelig stølslag i idylliske omrivelser. Her er det trivelig å stoppe og se dyrene på beite. Fortsett til Langestølen. På Langestølen, ta til høyre og følg skilting til Nøsen og derfra tilbake til Vaset.
Både på Langestølen og Nøsen er det mulig å få seg noe å drikke og spise underveis. Ved Rensenn er det fine bademuligheter. Turen er familievennlig, men vurder distansen i forhold til de yngste syklistene.

Alternativ tur om Gauklie:
For en noe lengre runde (45 km / 663 høydemetre), hold rett fram mot Gauklie i Brattåsenkrysset. Turen over hjertet av Stølsvidda er lettsyklet og byr på vid utsikt. I likhet med Tyrisholt er Gauklie et meget idyllisk stølsområde som er sommerhjem for geiter og kuer, med tradisjonell støling og gårdsdrift. Etter Gauklie følger en bratt det i nedoverbakke, før man etter hvert kommer til Furuset-krysset. Her står det en Mjølkerampe / gapahuk som inviterer til en pause. Ta til høyre på Tisleivegen og følg denne til Langestølen og videre tilbake til Vaset som beskrevet oppe.

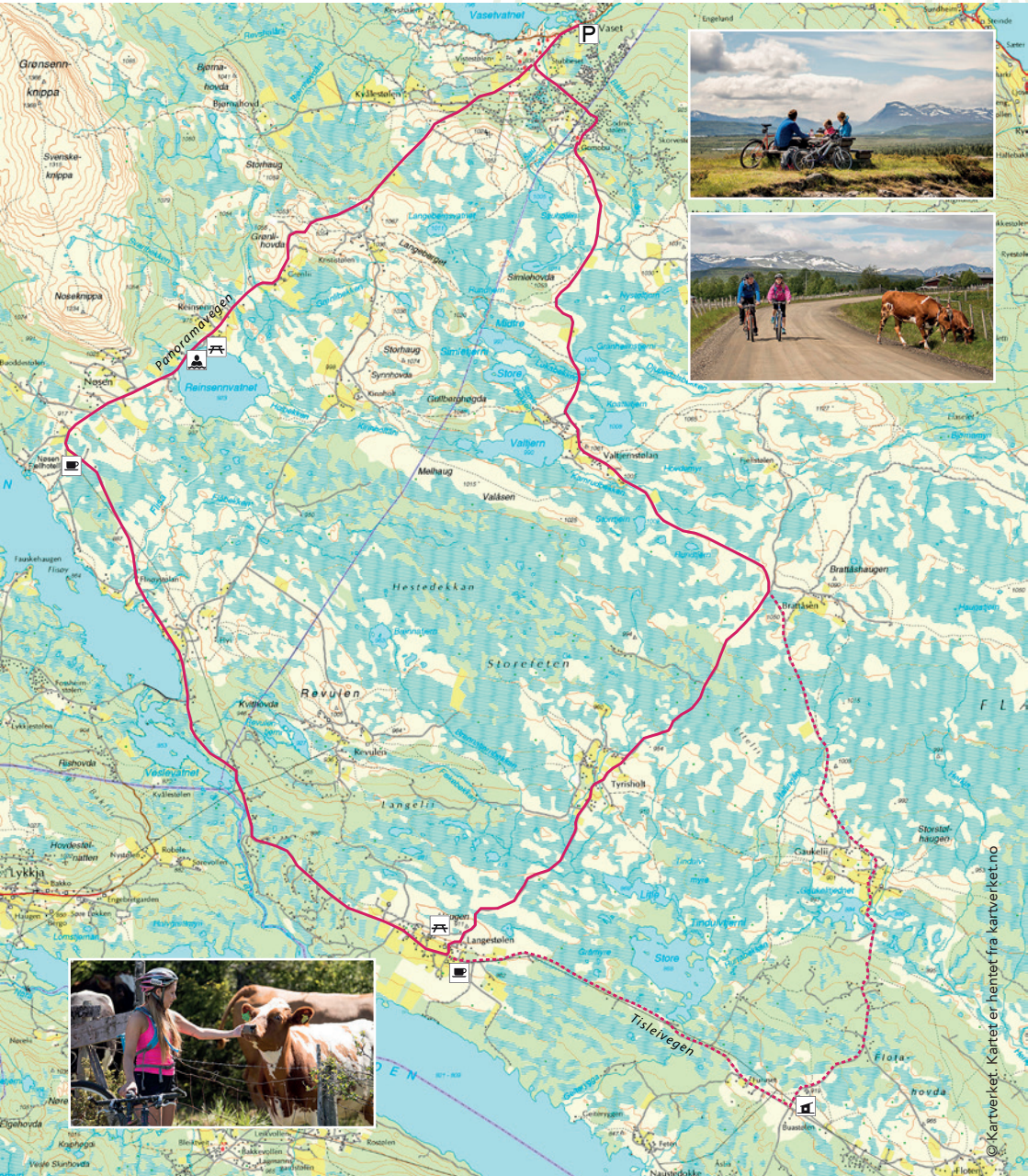
From Vaset, follow the signs uphill to Gomobu and cycle onto the Stølsvidda high plateau towards the Brattåsen crossing. Here you turn right towards Tyrisholt where you pass by traditional summer farms with grazing lifestock.Keep going until your reach Langestølen. Here you turn right and follow the signs via Nøsen back to Vaset.
Both at Langestølen and Nøsen you stop for someting to eat and drink. Lake Rensenn has a shallow, sandy beach. This is a family friendly tour, but make sure that it isn't too far for the yougest bikers.

Alterntive route via Gauklie:
For a slightly longer trip (45 km and 663 m elevation gain in total) keep straight ahead towards Gauklie in the Brattåsen crossing. You cross the heart of the Stølsvidda mountain plateau with a far and wide view. Just as Tysrisholt, Gauklie is an idyllic traditional mountain farming place with grazing lifestock. After Gauklie, there's a steep downhill run and eventually, you reach the Furuset crossing where there is a rest shelter. Here you turn right onto Tisleivegen in the direction of Langestølen. At Langestølen, you are back on the main route and follow it back to Vasdet as discribed above.

Von Vaset aus folgen sie der Schotterstraße links bergan nach Gomobu und radeln weiter auf der Hochebene zur Brattåsenkreuzung. Hier biegen sie rechts nach Tyrisholt ab. Tyrisholt ist ein idyllischer Almweiler mit grasenden Kühen und Ziegen. Radeln sie weiter nach Langestølen, wo sie rechts in Richtung Nøsen abbiegen und der Ausschilderung über Nøsen zurück nach Vaset folgen.
In Langestølen und Nøsen können sie einkehren und eine Tasse Kaffee und Waffeln oder ein Eis kaufen. Am See Rensenn gibt es einen flachen Sandstrand. Die Tour ist familienfreundlich, kann aber für kleinere Kinder auf der Schotterstraße recht anstrengend sein.

Alternative Route über Gauklie:
Für eine etwas längere Runde (45 km und 663 Höhenmeter) halten sie sich in der Brattåsenkreuzung geradeaus nach Gauklie. Wie Tyrisholt ist auch Gauklie ein idyllischer Almweiler mit traditionellem Almbetrieb und weidenden Tieren. Von Gauklie aus geht es weiter geradeaus, erst steil abwärts und dann recht flach, nach Furuset. Hier in der Furusetkreuzung steht eine "Milchrampe", ein Pausenunterstand. Biegen sie rechts auf den Tisleivegen ab und folgen sie diesem nach Langestølen und weiter wie oben beschrieben via Nøsen zurück nach Vaset.

All photos: scanout.com v/ Yngve Ask


Vaset
Vaselvatnet
Grønsennknippa
Svenskeknippa
Noseknippa
Panoramavegen
Nøsen
Reinsennvatnet
Nøsen Fjellhotel
Langestølen
Tislevegen
Hestedekkan
Storeteten
Revulen
Langelis
Tyrisholt
Gauklelii
Brattåsen
Brattåshaugen
Valtjern
Valtjernstølen
Melhaug
Valåsen
Langeberg
Langeberghøgda
Simlehovda
Storhaug
Grønlihovda
Kvålestølen
Bjørnahovda
Bjørnaholvd
Kvilhovda
Fishovda
Veslevatnet
Lykkja
Hovdestølnatten
Storstølhaugen
Fiolahovda
Buastølen
Tindulvatnet
Gråmyra
Lille
Store
Engeland
Gamlebø
Kvålestølen
Kvilhovda
Revulen
Kevulen
Langestølen
Tyrisholt
Gauklelii
Gauklelitjednet
Tindulvatnet
Buastølen
Fiolahovda
Nøsen
Nøsen Fjellhotel
Reinsennvatnet
Vaselvatnet
Vaset
Langeberg
Langeberghøgda
Simlehovda
Storhaug
Valtjern
Valtjernstølen
Melhaug
Valåsen
Brattåshaugen
Brattåsen
Hestedekkan
Storeteten
Revulen
Langelis
Tyrisholt
Gauklelii
Storstølhaugen
Fiolahovda
Buastølen
Tindulvatnet
Gråmyra
Lille
Store
Tislevegen
Panoramavegen
Lykkja
Fishovda
Veslevatnet
Hovdestølnatten
Nøsen
Elgehovda
Krabbegda
Vestre Skinnhovda
Rostølen
Nautedokke
Åsia
Flisen
Fiolahovda
Buastølen
Tislevegen
Langestølen
Tyrisholt
Gauklelii
Storstølhaugen
Brattåsen
Brattåshaugen
Tindulvatnet
Gråmyra
Lille
Store
Tindulvatnet
Gauklelitjednet
Gauklelii
Tyrisholt
Langelis
Revulen
Kevulen
Kvilhovda
Hestedekkan
Storeteten
Valtjern
Valtjernstølen
Melhaug
Valåsen
Langeberg
Langeberghøgda
Simlehovda
Storhaug
Grønlihovda
Kvålestølen
Bjørnahovda
Bjørnaholvd
Vaselvatnet
Vaset