

3 SLETTEFJELLRUNDEN



57,5 km

approx. 57,5 km

ca. 57,5 km



krevende

difficult

anspruchsvoll



ikke egnet for barn

not suitable for children


für Kinder ungeeignet



ca. 1435 høydemeter

approx. 1435 meters


ca. 1435 Höhenmeter

 Dette er en spektakulær, men krevende tur. Den tøffeste stigning er fra bommen ved Slettefjellvegen og opp til det høyeste punktet på 1315 moh. I løpet av 6 km er det høydeforskjell på over 600 meter! Det kan i tillegg være noe trafikk langs veien. Til tross for dette er det en velkjent og populær sykkelrunde med flotte natur- og kulturopplevelser underveis.

Fra Beitostølen, følg Fv 51 ned til Skammestein og ta til høyre mot Ryfoss. Man passerer Hedalsfjorden (bademulighet) og etter hvert Dalekrysset. Turen fortsetter forbi Eggåsen lysløyper. Følg skiltingen mot Høre og Høre stavkirke. Underveis er det flere kulturminner langs veien. Fortsett til der Slettefjellvegen tar av til høyre og følg denne videre oppover. Nå starter den tøffe stigningen opp til topp punktet på 1315 moh. Vi anbefaler en rast ved Sputrefossen og en kjapp avstikker til fots til selve fossen. På det høyeste punktet er det laget til en flott rasteplass. Etterpå renner du ned forbi Mugnestølen til Fleinsendin og tar til høyre mot Skrebergo og Lykkja. I Beito tar du til høyre for å avslutte opp den 3 km lange bakken til Beitostølen.

TIPS for opplevelser underveis:


- * Høvda Sylv og Tre
- * Høre Stavkirke
- * Sputrefossen

 Follow road 51 to Skammestein and turn right towards Ryfoss. Stay on this road and keep going in the direction of Ryfoss until you see the signs to Høre and Høre Stave Church.

Follow the road that passes by the church and keep going until you have passed by Bakken and Lokreim. (See map). When you reach the next intersection, turn right and go through the road barrier, onto "Slettefjellvegen" (the Slettefjell road). This is the toughest part of the trip and you can prepare yourself for a 6 km climb from 703 meters to 1315 meters! We recommend a short stop and a 10 min walk to the waterfall Sputrefossen. Once you reach the top, enjoy a spectacular view of Valdres and Jotunheimen. Continue downhill for approx. 5,6 km and turn right towards Lykkja and Beito. From there you will easily find your way back to Beitostølen by following the signs.

Suggestions for visits along the way:

- * Silversmith and turning works at Høvda Sylv og Tre
- * Høre Stave Church
- * The waterfall Sputrefossen

 Dies ist eine anspruchsvolle Tour, hauptsächlich wegen des harten Anstiegs auf das Slettefjell mit über 600 Höhenmetern auf 6 km Länge. Auf dieser Runde müssen Sie außerdem mit einem gewissen Verkehr rechnen. Dennoch ist die Tour wegen der großartigen Landschaft ein Erlebnis.

Von Beitostølen aus folgen Sie der Fv 51 südwärts bis Skammestein und biegen rechts in Richtung Ryfoss ab. Sie passieren den See Hedalsfjorden (Bademöglichkeit). Weiter geht es am Abzweig nach Dalen und den Eggåsen lysløyper vorbei. Folgen Sie anschließend der Ausschilderung rechts nach Høre und der Stavkirche von Høre.

Folgen Sie der Straße bis in Hensåsen der Slettefjellvegen rechts abbiegt und folgen Sie diesem bergan. Jetzt startet der schweißtreibende, steile Anstieg zum höchsten Punkt auf 1315 m, wo ein schöner Rastplatz angelegt ist. Unterwegs empfehlen wir eine Kurze Pause mit einem 10-minütigen Abstecher zu Fuß zu dem Wasserfall Sputrefossen. Nachdem Sie den höchsten Punkt passiert haben, folgt eine lange Abfahrt an der Alm Mugnestølen vorbei zum See Fleinsendin. Hier biegen Sie rechts nach Skrebergo und Lykkja. In Beito biegen Sie links und schließen die Tour mit dem 3 km langen Anstieg nach Beitostølen ab.

TIPPS unterwegs:

- * Silberschmiede und Drechselarbeiten bei Høvda Sylv og Tre
- * Høre Stabkirke
- * Der Wasserfall Sputrefossen

Fotos: scanout.com v/ Yngve Ask



© Kartverket. Kartet er hentet fra kartverket.no