

KJERRINGDALSRUNDEN (ETNEDAL ØST)



ca. 37,5 km

+8,4 km fra/til Gamlestølen



middels-krevende



ikke egnet for barn



ca. 876 høydemeter

approx. 37.5 km

+8.4 km from/to Gamlestølen

moderate-demanding

not suitable for children

approx. 876 meters

ca. 37,5 km

+ 8,4 km von/bis Gamlestølen

mittelschwer-anspruchsvoll

ungeeignet für Kinder

ca. 876 Höhenmeter



Kjerringdalsrunden er en flott rundtur i Øst-Etnedal. I utgangspunkt er den ikke særlig vanskelig, men den har en ganske god sammenlagt stigning, hvorav en del i starten er vedvarende bratt. Ca. halvparten går på rolige stølsveier, den andre halvparten på asfaltvei. Underveis har man flott utsikt mot Synnfjell, og man sykler forbi den flotte Juvfossen.

Starten på turen er ved Joker Etnedal. Først går det sørover og etter 200 m tar man til venstre, bratt oppover gjennom Øverlibygda (snittstigning 1:10). Mot Nyhus flater det ut, og nydelige lett kuperte grusveier ligger foran deg. Fra Garin/Gjørma følger man veien til venstre mot Bakkobygda/Nystølåsen. Langs dette strekket er det fin utsikt mot Synnfjell.

Ved Åfetstølbruitn fortsettes ruta nordover langs vestbredden av elva Åfeta til Elveseter. Der dreier man til venstre og har for det meste jevn utforbakke ned til hovedveien og på denne tilbake til utgangspunktet. Ca. halvveis mellom Rust og Flatøydegarden sykler man forbi den vakre Juvfossen, som kan ses til venstre.

Tips: Runden kan også sykles fra Gamlestølen, noe som gir ca. 4,2 km ekstra hver vei. Man kommer da inn på runden ved Åfetstølbruitn.



Kjerringdalsrunden is a nice cycling round-trip in eastern Etnedal. All in all, it is not particularly demanding, but it has a solid accumulated elevation gain, with the start being continuously steep. Roughly half of the trip is on little trafficked farm roads (gravel), the other half is on sealed country roads. On route you can enjoy a great view towards the Synnfjell mountain massif, and you will pass the waterfall Juvfossen.

Start at the Joker store in Etnedal and cycle south for approx. 200 m. Turn left uphill towards Øverlibygde. This ascend is quite steep for about 4 km. After this climb, the rest of the route is fairly easy cycling on undulating high country. From Garin/Gjørma, continue left towards Bakkobygda/Nystølåsen and enjoy a nice view towards Synnfjell.

At Åfetstølbruitn, the route continues north along the western bank of the River Åfeta to Elveseter. Here you keep left and enjoy the downhill run to the main road which you follow back to to the starting point. Approx. halfway between Rust and Flatøydegarden you pass the waterfall Juvfossen on the left.

Tip:

You can cycle Kjerringdalsrunden with start/end at Gamlestølen, which adds approx. 8.5 km return to the trip. In this case, you will start the circuit at Åfetstølbruitn.



Die Kjerringdalsrunde ist eine schöne Fahrradtour im östlichen Etnedal, die im Grunde nicht sehr schwierig ist, insgesamt aber einen recht ordentlichen Höhenunterschied aufweist, wovon ca. 4 km am Anfang zusammenhängend steil sind. Ungefähr die Hälfte radelt man auf ruhigen Almstraßen (fester Schotter), die andere Hälfte verläuft auf asphaltierten Dorf- und Landstraßen. Unterwegs hat man einen schönen Blick zum Bergmassiv Synnfjell, und man radelt am Wasserfall Juvfossen vorbei.

Startpunkt ist der Joker-Supermarkt in Etnedal. Nach 200 Metern südwärts entlang der Hauptstraße biegt man links in Richtung Øverlibygda. Nach der ca. 4 km langen, harten Steigung hinauf aufs Fjell wird es flacher, und vor ihnen liegen gute Schotterstrassen durch herrliches, leicht hügeliges Gelände. In Garin/Gjørma biegen sie links und folgen den Schildern in Richtung Bakkobygda/Nystølåsen. Auf dieser Etappe haben Sie eine herrliche Aussicht zum Synnfjell.

Bei Åfetstølbruitn geht es weiter nordwärts, auf der Westseite des Flusses Åfeta entlang nach Elve-seter. Hier biegt man links, und nun geht es abwärts hinunter zur Hauptstraße, der man weiterhin leicht bergab zurück zum Ausgangspunkt folgt. Ungefähr halbwegs zwischen Rust und Flatøydegard-ten kommt man an dem schönen Wasserfall Juvfossen vorbei, der links der Straße liegt.

Tipp:

Man kann die Kjerringdalsrunde auch von Gamlestølen aus radeln. In dem Fall stoßen sie in Åfetstøl-bruitn auf die Runde. Die Anfahrt von Gamlestølen ist ca. 4,2 km pro Strecke lang.

Foto: www.valdresbilder.no

