







34 SYNSHORN / FAGERDALEN

	ca. 4,5 km / 8 km	approx. 4.5 km / 8 km	ca. 4,5 km / 8 km
	ca. 2–3 timer / 3–4 timer	approx. 2–3 hrs. / 3–4 hrs.	ca. 2–3 / 3–4 Stunden
	ca. 400 / 800 høydemeter	approx. 400 / 800 meters net	ca. 400 / 800 m netto
	fra ca. 5–6 år	from approx. 5–6 years	ab ca. 5–6 Jahren

 Fagerdalen og Synshorn er to fine turer med samme utgangspunkt som enten kan kombineres eller tas hver for seg. Start og slutt er på Fagerstrand ved Bygdin. Hit kan du reise med buss fra Fagernes og Beitostølen (sommerrute) eller kjøre langs Fv51. Parkering er mot avgift.


Turen starter på tydelig sti oppover langs venstre side av bekken som kommer ned fra munnen av Fagerdalen. Etter 180 høydemetre krysser man bekken på steiner, og etter 20 høydemetre til deler ruta seg. Her går det til venstre innover dalen om man ønsker å gå Fagerdalen-rundturen, ellers så holder man til høyre videre opp til Synshorn. Man når først en for topp med rå utsikt ned mot Bygdin og veien (og de fleste sier seg fornøyd her), men selve toppunktet ligger 250-300 m lenger nordover. Returen er samme vei.

For Fagerdalen-rundturen holder man til venstre i overnevnte stidele og følger umerket, men lettgått og tydelig sti innover dalen og langs Heimre Fagerdalstjernet med fin bade plass til stidele rett ved Synsbekken, der DNT-ruta fra Valdresflye kommer ned fra høyre. Her går man til venstre (dette krysset er meget utydelig, men ved utmunningen av Fagerdalen skal du nedover, ikke oppover til høyre. Bare femti meter senere er stien tdelig igjen) og følger DNT-ruta tilbake, først ned til Bygdin og så langs vannet på grusvei (stengt for biltrafikk) de siste 3 kilometrene tilbake til Fagerstrand.

 Fagerdalen and Synshorn are two very nice hikes that can either be combined or hiked separately. Starting and ending point is at Fagerstrand on the eastern shore of Lake Bygdin, close to Bygdinstøga Kafé and Bygdin Høifieldshotel. Getting there is by bus (summer route) from Beitostølen or Fagernes or by car along road 51 (parking against fee).

The unmarked but clear trail starts more or less right uphill on the left-hand side of the stream running downhill from the Fagerdalen valley. After an ascend of approx. 180 m, the stream is crossed on rocks and approx. 100 m after, the trail splits. To the left you enter the Fagerdalen valley, while straight ahead/right you continue uphill to the summit of Synshorn. You first reach a high point with a stunning view down to the road, Lake Bygdin and towards the mountain of Bithorn (and most people will claim the mountain here), but the true summit lies 250-300 m further to the north. Return on the same way.

For the Fagerdalen circuit, turn left approx. 100 m after crossing the stream. This junction can be a bit unclear, but heading towards the northern shore of Lake Heimre Fagerdalstjernet, you will re-encounter it shortly. The trail is unmarked. You pass by a nice spot for a swim in the lake and continue straight ahead until you meet the DNT trail (red T's) from Valdresflye to Lake Bygdin, just before the stream Synsbekken. Turn left and follow it downhill (this junction is very unclear, but when reaching Synsbekken you are not supposed to follow the path towards the right uphill, but hold left downhill. Just 50 meters after the intersection, the path is clear again to the lakeshore and then left again along Lake Bygdin back to Fagerstrand. The last 3 km are on a gravel road that is closed to traffic.

 Fagerdalen und Synshorn sind zwei schöne Wanderungen, die entweder einzeln gegangen oder kombiniert werden können. Start- und Endpunkt ist Fagerstrand am Ostende des Bygdinsees. Hierher gelangen sie mit dem Bus von Fagernes und Beitostølen (Sommeroute) oder mit dem Auto auf der Fylkesstraße 51. Parken gegen Gebühr.

Der unmarkierte, aber sehr deutliche Wanderweg startet mehr oder weniger direkt bergan auf der linken Seite des Baches, der aus dem Fagerdalen am Berghang herunterfließt. Nach ca. 180 Höhenmetern überqueren sie den Bach auf Steinen, und 100 m danach zweigt links der Weg ins Fagerdalen ab. Geradeaus/rechts geht es weiter bergan auf das Synshorn. Zuerst erreichen sie einen Vorgipfel mit einer atemberaubenden Aussicht runter auf die Straße, zum Bygdin und dem Berg Bitihorn, und die meisten geben sich hier zufrieden. Der echte Gipfelpunkt liegt jedoch noch 250-300 m weiter nördlich. Der Rückweg erfolgt auf der gleichen Route.

Für die Fagerdalen-Rundwanderung biegen sie nach der Überquerung des Baches links ab (rechts vor dem Bach, falls sie vom Synshorn herunterkommen). Der Abzweig kann etwas schwer zu finden sein, aber taleinwärts wird der Pfad schnell deutlich. Sie wandern am Heimre Fagerdalstjernet entlang, und hier gibt es schöne Bademöglichkeiten. Folgen sie dem Pfad weiter, bis sie direkt vor dem Synsbekken auf den DNT-Weg (rote T's) von der Valdresflye zum Bygdinsee stoßen. Hier biegen sie links und folgen diesem links bergab zum Seeufer. Die letzten 3 km zurück nach Fagerstrand verlaufen auf der für motorisierten Verkehr gesperrten Schotterstraße am Seeufer entlang.

