






## 32 BESSEGGEN

	ca. 14 km	approx. 14 km	ca. 14 km
	ca. 7–9 timer	approx. 7–9 hrs.	ca. 7–9 Stunden
	ca. 750 høydemeter netto	approx. 750 meters net	ca. 750 m netto
	fra ca. 8–10 år	from approx. 8–10 years	ab ca. 8–10 Jahren

*Lang og krevende tur; gjennomgående steinete.*

*Long and demanding hike; rocky throughout its entire length.*


*Weite und anstrengende Wanderung; steinig auf der gesamten Strecke.*

 Besseggen er en av de mest kjente og populære turene i Jotunheimen. Turen går mellom turisthyttene Gjendesheim og Memurubu og kan gås begge veier, med båt den andre. De fleste velger å ta båten først og gå tilbake, men turen er finere vestover mot utsikten innover Jotunheimen, samtidig som det er lettere å snu den veien. Båtbilletten bestilles på forhånd på [www.gjende.no](http://www.gjende.no)

Atkomst: Kjør på fv 51 over Valdresflye og ta av mot Besseggen. Det er en stor langtidsparkeringsplass ved Reinsvangen (mot avgift). Derfra er det shuttlebuss til stistart ved Gjendesheim og båt-brygga; billetter kjøpes på [www.gjendepark.no](http://www.gjendepark.no)

Stien er tydelig merket med røde T'er og starter med en god stingning på begge sidene av ruta, med en del opp og ned i høyden også. Selve Besseggen er en ca. 1 km lang og 250 høydemetre høy og bratt rygg som du går hhv. opp eller ned, omtrent midtveis på ruta. Høyeste punkt langs ruta er Veslfjellet på 1743 moh.

Husk å ta deg tid til pauser og til å nyte utsikten underveis. Dette er en høvfjellstur, så ta med godt med klær og nok mat og drikke.

 Besseggen is one of the most famous and popular tours in eastern Jotunheimen. The trail extends between the Gjendesheim and Memurubu tourist cabins and can be walked either way; by taking the boat first and hiking back, or vice versa. Most people choose to take the boat first and hike back, but if you choose to hike first, you walk towards the view over Jotunheimen. Boat tickets can be booked in advance at [www.gjende.no](http://www.gjende.no)

Directions: Drive along the road Fv 51 over Valdresflye and exit towards Besseggen. There's a large parking lot at Reinsvangen (parking fees apply). From there, a shuttle bus takes hikers to the trailhead at Gjendesheim and the boat pier (tickets: [www.gjendepark.no](http://www.gjendepark.no)).

The trail is clearly marked with red "T"s. From both starting points of the hike, the trail climbs up quite steeply for a couple of kilometres. The Besseggen ridge itself is located halfway along the route, and is approx. one kilometre long with a steep 250 meter ascent or descent (depending on your walking direction). Located east of the Besseggen ridge is the trail's highest point; Veslfjellet at 1743 m. The rest of the trail is rather undulating.

Be sure to take some time to rest and enjoy the views along the way. This hike is a long and exposed mountain trail, so remember to bring good clothes and plenty of food and drink.



Foto: [www.valdresbilder.no](http://www.valdresbilder.no)



Foto: [www.valdresbilder.no](http://www.valdresbilder.no)

Die Wanderung über den Felsgrat Besseggen ist eine der beliebtesten und bekanntesten Touren in Jotunheimen. Sie verläuft zwischen den Berghütten Gjendesheim und Memurubu hoch über dem Gjendesee. Man kann sie in beide Richtungen laufen, und die andere Strecke jeweils mit dem Boot zurücklegen. Die meisten Wanderer nehmen zuerst das Boot und wandern zurück, aber die schönere Aussicht zu den Bergen Jotunheimens haben Sie, wenn Sie zuerst wandern und nachmittags/abends das Boot zurück nehmen. Bootsfahrkarten bestellen Sie im Voraus auf [www.gjende.no](http://www.gjende.no)

Fahren Sie auf der Straße 51 über die Valdresflye und biegen Sie in Richtung Besseggen ab. Parken Sie auf dem Parkplatz bei Reinsvangen (gebührenpflichtig). Von dort aus geht ein Shuttlebus zum Wegstart und Bootsanleger bei Gjendesheim (Fahrkarten: [www.gjendepark.no](http://www.gjendepark.no)).

Der Weg ist sehr deutlich mit roten T's markiert. An beiden Endpunkten steigt er zuerst für ca. 2 km steil an, bevor es auf der Höhe mit kleineren und größeren An- und Abstiegen weitergeht. Der Besseggengrat an sich ist ein ca. 1 km langer und 250 Höhenmeter hoher Grat ungefähr in der Mitte der Tour. Östlich davon befindet sich der höchste Punkt der Route, das 1743 m hohe Veslfjellet.

Nehmen Sie sich Zeit für Pausen unterwegs und genießen Sie die Aussicht. Dies ist eine Hochgebirgswanderung, für die Sie angemessene Schuhe und Kleidung benötigen, sowie ausreichend zu Essen und zu Trinken.



Foto: [www.valdresbilder.no](http://www.valdresbilder.no)



© Kartverket. Kartet er hentet fra [kartverket.no](http://kartverket.no)